

# Jinsi ya kutengeneza mitende ya mafuta nyumbani

Mafuta ya mawese ni mafuta ya mboga yenye afya ambayo yote yanatumiwa sana na mahitaji makubwa hivyo kutoa mapato kwa wazalishaji na wakulima.

Kuanzisha uzalishaji wa mafuta ya mawese ni rahisi sana kwani mchakato huo unahitaji mtaji mdogo, mahitaji ya nafasi kidogo na bidhaa ina soko tayari. Walakini kabla ya kuanza biashara kila wakati tafuta mashamba ambayo unaweza kupata matunda ya michikichi ili kuwezesha uzalishaji wa mafuta.

## Utaratibu wa kufuata

Anza kwa kuosha matunda ya mawese kwa maji safi ili kuondoa madoa yasiyotakikana.

Baada ya kuweka matunda kwenye sufuria na kuongeza maji na kiwango chake si kufunika matunda ya mawese.

Kisha chemsha matunda ya mawese hadi mwili wa matunda ya mawese uanze kuvunjika.

Baada ya hapo saga matunda ya mawese kwa kutumia chokaa na bastola bila kuvunja karanga.

Zaidi ya hayo, ongeza maji ya joto kwa matunda ya mawese yaliyopondwa ili kutoa juisi.

Zaidi ya hayo, kukusanya juisi kwenye sufuria tofauti na joto.

Baada ya dakika 45-60 kuondoa sufuria kutoka kwa moto na kuruhusu mafuta kukaa juu.

Mwishowe, futa mafuta kwa uangalifu kwenye bakuli tofauti na

uwashe mafuta tena ili kuwezesha kukausha kamili kwa mafuta.