

Endabirira y'emmotoka ezirima n'enkozesa yaazo Ekitundu 2

Olw'okuba ebyeyambisibwa n'ebikozesebwa ebyanguya emirimu, embeera y'emipiira esinziirwako okumanya obudde bw'okumaliramu emirimu, omutindo gw'emirimu n'okukola kw'emmotoka okulungi ku mulimu ogukolebwa.

Ng'okebera emmotoka erima, kebera emipiira n'empanka nga tonnakola era okukebera kulina okukolebwa nga tonnatandika kukola n'oluvannyuma lw'okukola era ebikozesebwa biteeke wansi oluvannyuma lw'okubikozesa. Kozesa ekitabo ekiraga enkozesa y'emmotoka ku nteekateeka ezongerwako n'enkola.

Enkwata y'emmotoka ezirima

Ekisooka, saba okuwabulwa okuva ewa kitunzi w'emmotoka ezirima singa wabaawo ekitegeerekeka era keberanga amafuta buli kaseera, ebikozesebwa eby'amazzi, amazzi, bbaatule, akasengejja empewo buli luvannyuma lw'essaawa 8 ez'okukola. Tobuusa maaso bizibu bitono era kuuma emmotoka yo erima nga nnyonjo era oggyemu ettaka eringi n'omuddo ogukwatiramu okwewala obukosefu n'okutalagga era biggyeemu ng'okozesa amazzi oba sabbuuni olwo ogireke ekale nga bw'ogirabiriza.

Okufaananako, ggyamu ebitundu ebikadde ozzeemu ebipya, nyweza emipiira era okebere ekiyoola ettaka ku mmotoka oba kyateekebwako bulungi nga bw'okakasa nti tewali watonnya n'ebituli. Siiga giriisi ku natti, emisumaali n'ennyingo z'emmotoka okutangira okutalagga.